



**STAGE TECHNIQUE – STAGE KATA  
COUPE TECHNIQUE SIMONE CHARTON  
ET COUPE TECHNIQUE PAR TIRAGE AU SORT  
LES 20 ET 21 MARS 2010**

LIEU : Gymnase Barbey - 16 Cours Barbey - 33800 Bordeaux

**Samedi 20 Mars 2010** : ouverture des portes 13 h 30.

- Horaires du stage : de 14 h 00 à 17 h 00
- Stage Technique pour tous et/ou stage KATA pour les 2<sup>ème</sup> dan et au-delà.

De 17 h 30 à 19 h 00 : contrôle des armes, de l'administratif et préparation du shiai pour le lendemain (impérativement, car le dojo n'ouvre qu'à 10 heures le lendemain).

**Dimanche 21 Mars 2010** : ouverture des portes 10 h 00.

- Coupe technique à partir de 10 h 30.

Cette manifestation est ouverte aux pratiquants étrangers.

Pour les Français, licence FFJDA-CNK-NAGINATA, passeport sportif, certificat médical pour l'année en cours et autorisation parentale pour les mineurs sont obligatoires.

**PROGRAMME DES COMPETITIONS**

**A : COUPE TECHNIQUE SIMONE CHARTON :**

- 1<sup>er</sup> niveau réservé aux 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> kyu : IPPON ME – NIHON ME (1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> shikake)
- 2<sup>ème</sup> niveau réservé aux 4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> et 2<sup>ème</sup> kyu : IPPON ME – SANBON ME (1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> shikake)
- 3<sup>ème</sup> niveau réservé aux 2<sup>ème</sup> kyu, 1<sup>er</sup> kyu et yudansha : GOHON ME – ROPPON ME – HACHION ME (5<sup>ème</sup> – 6<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup> shikake).

**B : COUPE TECHNIQUE « PAR TIRAGE AU SORT » :**

- 1<sup>er</sup> niveau par tirage au sort, réservé du 5<sup>ème</sup> au 2<sup>ème</sup> kyu : NIHON ME – SANBON ME (2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> shikake)
- 2<sup>ème</sup> niveau par tirage au sort réservé aux 1<sup>er</sup> kyu et yudansha : programme défini chaque année par tirage au sort le jour de la compétition.

Pour la Coupe Technique Simone Charton, les candidats forment leur couple librement en fonction de leur grade (sans limite d'âge). Ils peuvent être licenciés dans des clubs différents.

Pour la Coupe Technique « par tirage au sort », les couples sont formés selon le tirage au sort.

**NOTA :**

Pour les enfants, la taille minimale requise pour participer à la compétition par tirage au sort est de 1m50.

Il n'y a aucune condition de taille pour la coupe technique Simone Charton, ni aucune limite d'âge.

***Les inscriptions sont à faire parvenir sur les formulaires adéquats, au secrétariat du cnk, pour le 10 MARS 2010 dernier délai.***

**FICHE D'ENGAGEMENT NAGINATA**

**COUPE TECHNIQUE SIMONE CHARTON « 1er NIVEAU »**

Date de la manifestation \_\_\_\_\_ Lieu \_\_\_\_\_

Club \_\_\_\_\_ Nom du responsable \_\_\_\_\_

Nom – Prénom	Date de naissance	Numéro de licence	Grade
SHIKAKE			
OJI			
SHIKAKE			
OJI			
SHIKAKE			
OJI			
SHIKAKE			
OJI			
SHIKAKE			
OJI			

Veuillez remplir cette fiche en caractères d'imprimerie

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

**Signature**

**Fiche d'engagement à retourner au C.N.K. pour le 10 mars 2010**

**FICHE D'ENGAGEMENT NAGINATA**

**COUPE TECHNIQUE SIMONE CHARTON « 2ème NIVEAU »**

Date de la manifestation \_\_\_\_\_ Lieu \_\_\_\_\_

Club \_\_\_\_\_ Nom du responsable \_\_\_\_\_

<b>Nom – Prénom</b>	<b>Date de naissance</b>	<b>Numéro de licence</b>	<b>Grade</b>
SHIKAKE			
OJI			
SHIKAKE			
OJI			
SHIKAKE			
OJI			
SHIKAKE			
OJI			
SHIKAKE			
OJI			

Veuillez remplir cette fiche en caractères d'imprimerie

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

**Signature**

**Fiche d'engagement à retourner au C.N.K. pour le 10 mars 2010**

FICHE D'ENGAGEMENT NAGINATA

**COUPE TECHNIQUE SIMONE CHARTON « 3ème NIVEAU »**

Date de la manifestation \_\_\_\_\_ Lieu \_\_\_\_\_

Club \_\_\_\_\_ Nom du responsable \_\_\_\_\_

Nom – Prénom	Date de naissance	Numéro de licence	Grade
SHIKAKE			
OJI			
SHIKAKE			
OJI			
SHIKAKE			
OJI			
SHIKAKE			
OJI			
SHIKAKE			
OJI			

Veuillez remplir cette fiche en caractères d'imprimerie

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

**Signature**

**Fiche d'engagement à retourner au C.N.K. pour le 10 mars 2010**



FICHE D'ENGAGEMENT NAGINATA

**COUPE TECHNIQUE  
PAR TIRAGE AU SORT « 2ème NIVEAU »**

Date de la manifestation \_\_\_\_\_ Lieu \_\_\_\_\_

Club \_\_\_\_\_ Nom du responsable \_\_\_\_\_

<b>Nom - Prénom</b>	<b>Date de naissance</b>	<b>Numéro de licence</b>	<b>Grade</b>

Veuillez remplir cette fiche en caractères d'imprimerie

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

**Signature**

**Fiche d'engagement à retourner au C.N.K. pour le 10 mars 2010**

Annexe H/IV ©