

**9<sup>ÈME</sup> STAGE DU KEN NO MICHI**  
**HALLE CARPENTIER & GYMNASSE CHOISY PARIS 13<sup>E</sup>**  
**4. 5. 6 DECEMBRE 2009**

**9<sup>th</sup> KEN NO MICHI seminar 4<sup>th</sup> 5<sup>th</sup> and 6<sup>th</sup> december, 2009**

**PROGRAMME PRÉVISIONNEL**

**PROVISIONAL SCHEDULE**

**VENDREDI 4 DECEMBRE 2009 FRIDAY DECEMBER 4<sup>TH</sup> 2009**

**HALLE CARPENTIER 81 BOULEVARD MASSÉNA 75013 PARIS**

20h.21h – 8pm. 9pm

**JI GEIKO POUR TOUS ENTRÉE LIBRE (FREE ENTRY FOR ALL)**

**SAMEDI 5 DECEMBRE 2009 SATURDAY DECEMBER 5<sup>TH</sup> 2009**

**HALLE CARPENTIER 81 BOULEVARD MASSENA 75013 PARIS ET GYMNASSE CHOISY 4 BIS AVENUE DE CHOISY 75013 PARIS**

**RENDEZ VOUS A LA HALLE CARPENTIER à 8H POUR TOUS. Appointment for all at 8:00 to the Halle Carpentier.**

8h.8h30 – 8am. 8.30am

Contrôle des inscriptions. **Registration control.**

8h30 - 8.30am

Constitution des groupes. **Distribution of groups.**

9h - 9am

Nihon Kendo Kata (90 mn)

10h30.12h - 10.30am. noon

Jigeiko (Mawarigeiko 45 mn et Shidogeiko 45 mn)

14h30 - 2.30pm

Kihon – Uchikomi (90 mn)

16h - 4pm

Jigeiko (Mawarigeiko 30 mn et Shidogeiko 30 mn)

17h - 18h - 5pm. 6pm

Démonstrations

- Nihon Kendo Kata
- (facultatif) Hojo. Ittoryu. Iaï
- Taichiaï
- 3. 4. 5. Dan : 5 combats/dan (1 mn30/combat)
- 6 Dan : 5 combats (2 mn/combat)
- Tachiaï par les professeurs

**DIMANCHE 6 DECEMBRE 2009 SUNDAY DECEMBER 6<sup>TH</sup> 2009**

**HALLE CARPENTIER 81 BOULEVARD MASSENA 75013 PARIS ET GYMNASSE CHOISY 4 BIS AVENUE DE CHOISY 75013 PARIS**

**RENDEZ VOUS A LA HALLE CARPENTIER à 8H POUR TOUS. Appointment for all at 8:30 to the Halle Carpentier.**

8h30.10h30 – 8.30am. 10.30am

Chaque groupe choisit son option parmi :

**Each group may choose its option among :**

- Kihon + Uchikomi
- Nihon Kendo Kata

10h30 – 10.30am

Jigeiko (Mawarigeiko 45 mn et Shidogeiko 45 mn)

12h – noon

Clôture du stage – **End of the seminar**

14h30 – 2.30 pm

Examen de grades Kendo du 1<sup>er</sup> au 5<sup>ème</sup> Dan

**Dan examination from 1<sup>st</sup> to 5<sup>th</sup> Dan**

LE FORMULAIRE D INSCRIPTION AU PASSAGE DE GRADES EST DISPONIBLE SUR LE SITE DU CNK  
<http://www.cnkendo-da.com/lecnk/documents-grades.html>