



Stage National

SPORT CHANBARA

Passage de grades du 1^{er} au 5^{ème} Degré

Dimanche 13 juin 2010

Stage : Début du stage à 10h00 Fin prévisionnelle 15h45

Passage de grades :

Contrôle et inscriptions sur place à partir de 16h

Lieu : Gymnase Didot

18 av. Marc Sangnier 75014 PARIS

Encadrement :

Direction du stage : Jocelyn CHERRUAULT 6^{ème} Degré, Jean- Claude GIROT 6^{ème} degré

Encadrants : Jacques FONFREDE 6^{ème} degré, Jean-Christophe DANNEMARD 5^{ème} degré, Gilles CHERRUAULT 5^{ème} degré, Alain GIROT 4^{ème} degré et d'autres enseignants présents.

Programme :

Matin 10h00 - 12h00

Travail du KI-HON

Par atelier : Choken, Nitto, Yari.

Gi-geiko.

Après-midi 13h00 - 15h45

Kata : Kodachi, Choken et Kendo no Kata

Gi-geiko par grade en vue du passage de grade

Conditions :

Stage gratuit ouvert aux licenciés Sport- Chanbara F.F.J.D.A. / C.N.K.

Etre en possession de son passeport sportif CNK (pour le passage de grade) à jour du timbre de licence et du certificat médical 2009/2010. Autorisation parentale « obligatoire » pour les mineurs (Site du CNK/Documents).