

25 juin 2010

CHANBARA d'été

Juillet et août 2010

Au Judo Club de Pontault-Combault – 77

Les Délégués Techniques Régionaux de *SPORT CHANBARA*

Jean-Louis Rocon pour le 77 et Marc Ebély pour le 94

Vous invitent à venir

Vous entraîner tout l'été

En 2009 le judo club de Pontault-Combault a mis son dojo à la disposition de Jean-Louis Rocon pour réaliser le premier stage départemental de chanbara d'été chaque mercredi de juillet et d'août.

Un grand merci au **judo club de Pontault-Combault** qui nous permet cette année encore de pouvoir réaliser le second stage régional hebdomadaire de chanbara d'été.

Ouvert à tous les licenciés FFJ et disciplines associées.

Que vous soyez de la région parisienne ou de passage,

Chanbaraka ou pas, élèves et professeurs de judo ou d'autres disciplines,

Nous vous attendons tous les mercredis du 7 juillet au 25 août selon vos disponibilités découverte, initiation, perfectionnement, travail au boken et au shinaï, kata et échanges sont au programme.

HORAIRE ET LIEU DES ENTRAINEMENTS

Le MERCREDI de 20 h 00 à 21 h 30 à **Pontault-Combault -77**

DOJO RAYMOND MUR

3 RUE DU STADE

Bonne vacances à tous.

RENSEIGNEMENTS : M. Jean-Louis Rocon 06 63 18 77 04 – roconloulou@hotmail.fr

M. Marc Ebély 01 45 69 58 11 / 06 67 48 00 85 _ m.ebely@orange.fr